



**3 ideias práticas
de IA que todo
profissional
de enfermagem
precisa conhecer**





Dicas simples, gratuitas e eficazes para aplicar **agora mesmo** e facilitar seu dia a dia na enfermagem.



Descubra o poder da Inteligência Artificial na Enfermagem

Você já se pegou pensando em como a tecnologia poderia facilitar seu dia a dia como profissional de enfermagem?

Ou já desejou ter mais tempo para cuidar, ensinar, aprender – sem se perder nas tarefas burocráticas?

A verdade é que a Inteligência Artificial **já está transformando profissões no mundo todo**, e a Enfermagem não precisa ficar de fora dessa revolução.

Neste material, você vai encontrar **3 ideias simples, práticas e totalmente aplicáveis** com o auxílio da IA – ideias que vão te ajudar a:

- ✓ Agilizar anotações e registros;
- ✓ Criar planos de cuidado com mais segurança;
- ✓ Estudar e revisar conteúdos de forma mais leve e organizada.

Você não precisa ser expert em tecnologia para começar.

O que você vai descobrir aqui é acessível, gratuito e pode **melhorar imediatamente** a sua prática profissional.

Vamos juntas(os) explorar essas possibilidades?



★ Ideia 1 – Anotação de Enfermagem com clareza e rapidez

O desafio:

Fazer anotações de enfermagem detalhadas e organizadas, sem perder tempo ou energia.

A solução com IA:

Use uma IA de texto (como o Gemini ou outra) para gerar um rascunho claro, profissional e objetivo, que você possa personalizar com segurança.

Como aplicar agora:

1. Acesse uma ferramenta de IA (como Gemini).
2. Digite:

"Escreva uma anotação de enfermagem para um(a) paciente [COLOQUE QUAL, ex.: idoso, gestante, recém-nascido...] com [COLOQUE A PATOLOGIA, ex.: hipertensão controlada], para o turno da [MANHÃ, TARDE, NOITE], após [DESCREVA OS CUIDADOS PRESTADOS, ex.: administração de medicação e sinais vitais estáveis]."

3. Ajuste conforme seu cenário real e revise.

Resultado:

Você ganha tempo, reduz o cansaço mental e entrega uma anotação mais clara e profissional.



✨ Ideia 2 – Plano de Cuidado de forma simples e inteligente

O desafio:

Montar planos de cuidado bem estruturados pode ser demorado, especialmente sob pressão.

A solução com IA:

Peça sugestões completas de planos de cuidados usando uma das taxonomias para isso.

Como aplicar agora:

1. Acesse uma ferramenta de IA (como Gemini).
2. Digite:

“Crie um plano de cuidado de enfermagem para um(a) paciente com [COLOQUE A CONDIÇÃO, ex.: risco de queda] usando linguagem técnica da [ESCOLHA UMA TAXONOMIA, ex.: CIPE].

3. Ajuste conforme seu cenário real e revise.

Resultado:

Agilidade na elaboração, mais confiança nos cuidados e documentação mais segura.



🌟 Ideia 3 – Resumos rápidos para estudo

O desafio:

Falta tempo para estudar tudo e revisar antes das provas.

A solução com IA:

Transforme textos grandes em resumos objetivos, com tópicos organizados.

Como aplicar agora:

1. Acesse uma ferramenta de IA (como Gemini).
2. Copie o texto de um conteúdo que você está estudando (ex: medidas de prevenção de infecção).
3. Cole na IA e peça:

"Resuma esse conteúdo em tópicos com linguagem simples para revisão rápida."

4. Utilize estes tópicos para sintetizar as ideias.

Resultado:

Você ganha clareza, tempo e segurança para revisar o essencial.



Uma semente plantada

O que você aprendeu aqui é só o começo...

Se essas 3 ideias já trouxeram clareza sobre como a IA pode ser útil na sua rotina, **imagine o impacto de aplicar isso de forma mais profunda, consciente e estratégica.**

Eu estou preparando um curso completo para mostrar **como a Inteligência Artificial pode ser sua aliada em cada etapa da atuação na Enfermagem** — seja no cuidado direto ao paciente, na sala de aula ou nos estudos do dia a dia.

Você vai descobrir ferramentas, comandos, exemplos e boas práticas para:

 **Ganhar tempo** nas tarefas técnicas,

 **Aprender melhor** com resumos inteligentes,

 **Documentar com mais segurança,**

 E até **ensinar com mais criatividade!**

Se isso já foi útil para você, **imagine o que podemos construir juntas(os) com ainda mais profundidade.**

Quer seguir nessa jornada comigo?

 [Clique aqui para deixar o seu e-mail e receber tudo em primeira mão.](#)



A Enfermagem do futuro começa com decisões simples como essa.

Obrigada por estar aqui!

Com carinho,

Aldrina Cândido

Enfermeira, professora e apaixonada por unir cuidado, ensino e inovação.

